



## Introducción a la Tierra

Este elemento nos trae el potencial de materializar la energía de los otros elementos que son intangibles, son algo que no podemos percibir con nuestros sentidos

En el plano terrenal algo que podamos compartir en el sentido de :

ver

tocar

saborear

sentir en su cuerpo

-El agua está adentro, no se puede sentir través del cuerpo, lo que si vemos y sentimos son manifestaciones de esa emoción en el cuerpo (lloro, tiemblo de miedo)

-Con el fuego pasa lo mismo. Es inspiración, es sutil (cosquilleo adentro, expansión adentro y necesidad de respirar más amplio, de volar, necesidad de movimiento).

-La energía del aire se hace tangible a través de un pensamiento que se hace palabra, escrita o hablada.

La tierra es un elemento femenino, habla de nuestra femineidad de nuestra relación con nosotras mismas. La energía que nos convoca a sostener y gestar nuestros proyectos desde

un lugar propio e íntimo, sin acción, un lugar donde abrazar el deseo y reconocer los recursos internos que pueden ayudarnos a materializarlos.

Es la fuerza interna que invocamos cuando hemos de concretar algo en el plano terrenal.

La tierra No es un elemento Yang, no es un elemento hacia fuera cuya naturaleza es dadora.

Más bien es una gesta interna que necesita del Fuego para poner todo esto que se ha gestado en un lugar material y de fuerza.

Es como un embarazo y parto.

Nosotras gestamos con nuestro cuerpo y sostenemos alimentando y nutriendo a ese bebe.

NO HACEMOS nada, simplemente ponemos a disposición de nuestro hijo los recursos internos para que el crezca.

Él con su propio fuego va haciéndose y creciendo.

Cuando llega el momento del Parto, de Sacarlo Fuera, entonces nuestra Tierra acude a nuestro Fuego para poner la fuerza para materializar la energía que hace falta para la salida al mundo de este bebé, para DAR A LUZ, para ROMPER, para SALIR.

Tierra y Fuego.

La tierra no lo pone afuera, la tierra necesita del fuego para poner esto de adentro afuera, eso es el fuego.

Y ahí hay un lío, porque culturalmente creemos que la tierra es hacer, que es la acción, pero eso es el fuego.

la tierra es algo receptivo, es una fuerza centrípeta.

Por eso hay tanto problema con conectar lo que de verdad soy, siento, con el fuego que hace finalmente.

Con el hacer y el fuego y le damos forma (la forma si es tierra)

La tierra es la que sostiene, la que pone el campo de nutrición para la idea (proyecto, hijo, yo misma) y hace falta fuego para sacarlo hacia afuera.

Las que tenemos mucha energía de tierra pensamos que hacemos hacemos y hacemos.

Eso no quiere decir que lo de adentro este fértil, y hacemos desde afuera.

Adentro no hay nada que sostenga el hacer. Por eso no da placer por más que estemos haciendo.

La acción en si misma es una energía del movimiento. El fuego si es una energía que va para afuera, si es masculino.

Accionando y reaccionando.

La tierra es una invitación a darle estructura a ese fuego.

A ponerle forma, propósito, dirección a el Hacer desde el Yang.

En la medida en que yo estoy conectada que eso que estoy poniendo hacia afuera.

Quiero manifestar un deseo (fuego) en la realidad, que tenga forma, que sea una realidad para mí.

No es solamente el adentro, no solo pensar y organizar hacia adentro, sino es lo que me da la fusión entre la tierra y el fuego, de sacarlo con un propósito y ponerle un orden, una estructura.

## **Disciplina**

La disciplina es sostener la energía en un lugar con foco, con atención.

El sostén de mi energía vital en algo que yo quiero manifestar.

Es poder ponerle un límite al aire que es absolutamente disperso. Se puede ir en diez ideas al mismo tiempo.

El fuego puede dar el impulso para generar muchas cosas en un año.

El agua nos puede hacer sentir y crear cinco proyectos en el mes

Pero la tierra nos permite poner la energía en aquello que queremos CREAR.

Nuestras familias nos impulsan a pensar y hacer. No nos enseñan a ser Tierra.

Le pone un nombre que deforma completamente.

Pensar que ser disciplinado es ir a la escuela y estudiar tantas horas al día y si no NO VOY A SER algo.

Si yo pienso que la Disciplina es que YO sostengo la energía para sostener un proyecto.

### *Las niñas Buenas y la relación con la Tierra*

El reconocimiento de lo que SOY depende del resultado real y en el tiempo que yo obtenga. Mi vida gira en términos de lo que yo pude materializar. Pero en la mayoría de los casos de las niñas buenas está desconectada en lo que yo deseo realmente.

Mi fuerza sostenedora, disciplinando, y manifestando algo que no es lo que realmente quiero. Eso no me genera satisfacción.

La tierra es abundante, busca la satisfacción.

Cuando no estamos satisfechos es que nuestro Poder Personal está puesto al servicio de alguien más.

Las niñas buenas queremos que el mundo nos reconozca con los resultados tangibles, estamos sobrecargadas con el ojo del otro que me ve.

### *Las niñas malas y la relación con la Tierra*

Lo que hemos sentido es fracaso. Nos sentimos fracasadas constantemente. Nunca soy suficientemente buena. La falta de reconocimiento, no poder poner la energía ni querer ponerla al servicio de lo que mis padres querían.

Si estoy poniendo mi energía en eso. No sostengo la finalidad de lo que mis padres querían, pero mi energía si está puesta en “como no tuve el resultado que era reconocido ahí afuera” entonces no soy, no tengo VALOR.

### *Logros, éxitos, metas*

El propósito siempre de la tierra es el Servicio. El servicio, virgo es diferente a Sacrificio (piscis en energía baja).

Sacrificarme es poner mi vasija llena ponerme veinte llaves y que yo me quede vacía. Busca el reconocimiento.

Esos vasitos que se llenaron de mi vasija me digan que yo los llené y soy lo máximo por eso. El servicio viene de adentro. Yo ya aprendí cómo me lleno, yo ya aprendí como cuando estoy conectada arriba y abajo estoy llena. Soy abundante. Cuando quiero servir entonces.

En el sacrificio siempre siento carencia, me chuparon, me drenó, se apropió de mi.

En el servicio estoy tan llena que quiero compartirlo, como la tierra.

La tierra está disponible ahí si le echas agua ella te da.

Para servir es vital la confianza. La confianza lo que soy, lo que tengo para ofrecer. Tiene confianza en su propio poder. De ese dar el que está al lado se nutre.

*Tierra Fértil*

Una tierra que sostiene.

Nos sostenemos.

Hacernos cargo de cada una.

Desde la tierra seca que somos sin nutrición andamos en búsqueda del otro y del reconocimiento.

Sostener es dar, acompañar, no cargar con el otro.

Sostener es revitalizante, cargar es contracturante. Quita la energía vital.

Y hay que revisar que ganamos con el cargar. Reconocimiento, amor.

