



### **Para abrir la reflexión sobre el FUEGO INTERIOR y CRIANZA**

Una manera de ir hacia adentro y observar tu fuego es comenzar a abrir espacios nuevos de reflexión sobre cosas que están en tu sentir pero que quizás nunca han encontrado palabras. Permítete escribir las respuestas, ordenarlas o simplemente deja que alguna de ellas cale adentro bien profundo para que sea semilla.

Te estamos acompañando.

Vamos a reflexionar en torno a dos aspectos:

### **Sobre TÚ fuego**

¿Cómo es tu fuego?

¿Qué te inspira?

¿Siendo/haciendo qué has perdido o pierdes la noción del tiempo y espacio?

¿Qué deseas?

¿Qué les sucede a las personas que consideras o has considerado deseantes?

¿Qué es impulso?

¿Qué te impulsa?

¿Cuál ha sido para ti el motor de tu existencia?  
¿En esos momentos en los que sentiste que no podías más que te ha impulsado?  
¿Con qué asocias la fuerza?  
¿Cuál es la fuerza que te gustaría tener?  
¿Para qué se gustaría tener más fuerza?  
¿Qué se energiza?  
¿Qué es el placer, el goce, el disfrute? ¿Qué se da o se ha dado placer, goce, disfrute?  
¿Qué es para ti una vida con propósito?  
¿Si tuvieras todo dado que harías? ¿Cómo serías? ¿Como servirías?

## Sobre el Fuego Adentro de TUS HIJOS

### **¿Cómo expresan tus hijos su vitalidad?**

Cómo es el fuego de tus hijos, pensar siempre que el fuego es una manifestación interna, es algo interno que luego se ve hacia fuera, es ver cuánto de vital es el niño de verdad. No necesita estar hacia fuera, incluso sentado puede verse el fuego y sobre todo después podemos ver por donde lo materializa.

*Observar esa vitalidad, pero no relacionada con la violencia, sino sólo el disfrute del niño, su chispa vital, lo que muestra desde siempre que está vivo. Que quiere estar vivo.*

**¿Cuándo sientes o percibes a tu hijo experimentando su llama interior?  
¿Le has sentido así?**

**Te dejamos aquí algunas opciones:**

- *Fuego que disfruta de la acción y el movimiento (Fuego-Fuego)*

- *Fuego que disfruta del encuentro con los otros, la risa, el compartir, los amigos, la sociabilidad (Fuego-Fuego)*
- *Fuego que disfruta de pensar y razonar (Fuego-Aire)*
- *Fuego que disfruta de descubrir y sorprenderse (Fuego-Aire)*
- *Fuego que disfruta gritando, cantando, hablando en voz alta (Fuego-Aire)*
- *Fuego que le gusta sentir al otro (Fuego-Agua)*
- *Fuego que disfruta del silencio y de la introspección (Fuego-Agua)*
- *Fuego que disfruta de un atardecer, de la belleza, de la naturaleza (Fuego-Agua y Tierra)*
- *Fuego que disfruta logrando un objetivo, llegar, concretar, ir a la perfección (Fuego-Tierra)*
- *Otras miles de opciones ¿cuál percibes en tu hijo?*