



Introducción al Fuego

Llama Interior

Visualización de La llama Interior: Contacto con el fuego propio.

A partir de la visualización **compartir** en base a las siguientes preguntas

¿Entro en la cueva?

Observación profunda del fuego adentro, de la llama que me habita, de la llama que me enciende, de cómo he visto el fuego adentro, pequeño, grande, imperceptible.

La observación de la intuición, el latido del corazón que me guía al centro de la cueva.

Introducción al Fuego

El fuego es la fuerza vital. El fuego es energía, una energía que se siente tal cómo una chispa, una llama encendida adentro, algo que nos invita al movimiento.

Es la fuerza que nos da vida.

Por eso es que es que en el inconsciente colectivo tenemos grabado que EL FUEGO ES PELIGROSO Y DESTRUYE. Es una estrategia de dominación el hacernos inconscientes de nuestra potencia, no tener registro de cómo es SENTIRNOS dueños de nuestro propio DESEO, de nuestro propio camino.

El patriarcado nos ha enseñado a mujeres y hombres a temer a nuestro fuego, por tanto lo escondemos, lo rechazamos, lo usamos por lugares subterráneos y no a favor de lo que

genuinamente hemos venido a ser: SERES LIBRES, deseantes, que deciden a cada paso cómo quieren vivir, con quién, cómo quieren disfrutar, a donde caminar.

Fuego hacia Adentro

Para reconocernos en el fuego es importante ir observando como pulsa, como late eso que llevamos dentro, esta energía que en todos está solo que representada de diferente manera (propio de cada SER).

Podemos reconocer esa energía que es el fuego como una expresión interior: que es el fuego en sí mismo, la inspiración, la intuición, la llama que me enciende, la que me guía.

Porque:

- *El fuego nos guía hacia lugares de placer y disfrute donde nos sentimos en perfecta sincronía con eso que SOMOS.*
- *El fuego nos pone en contacto con nuestro camino, con el propósito de vida.*
- *El fuego nos invita al movimiento a favor del SER.*
- *El fuego es una guía interior, **una guía hacia la luz que Somos.***
- *Lo que late adentro nos va guiando plenamente a expandirnos y a dejar de ser solo un cuerpo y una mente en automático, a conectarnos con nuestra esencia.*

Ese fuego interno, esa llamita que llamaremos **Fuego Hacia Adentro** es único en cada uno (Pueden hacer de nuevo la visualización y volver a observar cómo es ese fueguito dentro de ustedes)

Y a partir de esa observación empezar a conectar con lo que QUIERO Y DESEO, aunque esté muy oculto o parezca muy prohibido.

Ejercicio:

Empezar a preguntarnos qué es eso que DESEO, lo que YO QUIERO.

Pregúntante y ve observando qué sucede dentro tuyo, en tu cuerpo, en tu campo emocional, qué pasa cuando aparece el deseo, qué pienso, qué hago, que siento. Escríbelo, ponlo en un papel, regístralo.

Fuego escondido

Muchas veces el contacto con ese fuego está muy cercenado. La propia historia ha ido conduciendo al no reconocimiento de eso que de verdad queremos.

Mis intuiciones, inspiraciones han ido guardándose, mi crianza me ha condicionado a guardar esos pedacitos de mí que me conectan con mi SER. Necesariamente mi coraza irá conformándose para mantenerme fuera del contacto con mi FUEGO PRIMARIO. Se hará dura, o demasiado blanda o fría. *Las corazas usan el fuego a favor de sí mismas, no a favor del SER.*

Porque el fuego no se apaga, pero si dejamos de percibir las señales que vienen desde adentro, y empezamos a mirar siempre afuera.

El fuego como INDIVIDUALIZADOR

Pensemos entonces en el fuego como un eje individualizador.

Nuestro deseo es NUESTRO, nuestro, nuestro.

Es diferente al deseo del otro.

Y hay muchas ideas cristalizadas en nosotros alrededor de lo que pasaría si hacemos material ese deseo.

Sobre todo la idea es que nos quedaremos solas.

Ahí que bueno reconocernos en ese espacio donde necesitamos SENTIRNOS AMADAS, reconocidas, acompañadas por el otro, y que en ese lugar entregamos un lugar muy sagrado que es guía para nuestra plenitud.

El lugar de la plena realización, en donde el deseo se concreta en una realidad, en donde me siento Expandida, gigante, enorme, dichosa, placentera ahí ese lugar es mucho mucho más valioso que ese otro lugar donde nos sentimos SOLO AMADAS.

Por que en ese lugar NOS TENEMOS, nos PERTENECAMOS y porque en ese lugar SOMOS AMOR.

No hace falta nadie más, ahí estamos nosotras sosteniendo esa fuerza.

Y desde ese lugar el encuentro con el otro es brutal!!!!!!

Fuego hacia fuera

La llama primaria se manifiesta plenamente como una energía, que se organiza adentro como un DESEO. Ahora esa energía se transforma y materializa hacia fuera como:

Un pensamiento, una emoción, una acción (o la mezcla de de ellas).

Y es por eso no se puede tapar el fuego.

Porque el fuego es vida, el fuego y el deseo laten adentro, pero sí tapamos la manifestación de ese fuego hacia fuera (llevarlo adelante, no hacer ni concretar aquello que tanto deseamos).

La no materialización del deseo nos lleva siempre a la violencia, porque en algún lugar nos sentimos atrapadas.

Encerradas, y es literal porque hay una energía que no fluye que se queda estancada y que va a intentar encontrar canales para salir.

