

Consciencia Madre



un espacio para vivir con los ojos bien abiertos

Grupo de Crianza con Consciencia (on-line)

Una mirada consciente a la crianza respetuosa

Contenidos

PRIMER CICLO: MATERNIDAD CON CONSCIENCIA

Mes 1: Maternidad consciente. Los niños y el derecho a la verdad.

Primer encuentro: Maternidad consciente.

Segundo encuentro: El derecho a la verdad.

Mes 2: Somos madres, somos hijas. Conociendo nuestra madre interior.

Primer encuentro: La madre como hija.

Segundo encuentro: La madre interior que habita en nosotrxs.

Mes 3: La maternidad como crisis vital y oportunidad de transformación.

Primer encuentro: La sombra que nace con el niño.

Segundo encuentro: Fusión emocional. Verdadera conexión mamá-bebé/niño. Vínculo.

SEGUNDO CICLO: VIVIENDO LA MATERNIDAD CON CONSCIENCIA

Mes 1: Parto y Puerperio

Primer encuentro: Parto y sus repercusiones en la fusión emocional.

Segundo encuentro: Puerperio.

Mes 2: Ritmos vitales, amor incondicional y autoestima.

Primer encuentro: Ritmos vitales.

Segundo encuentro: Amor incondicional y Autoestima

Mes 3: Ritmos vitales: Lactancia, sueño y movimiento

Primer encuentro: Lactancia/alimentación.

Segundo encuentro: La importancia del sueño y el movimiento.

Consciencia Madre



un espacio para vivir con los ojos bien abiertos

TERCER CICLO: VIVIENDO LA MATERNIDAD CON CONSCIENCIA.

Mes 1: Una mirada consciente a la agresividad.

Primer encuentro: La agresividad de los niños.

Segundo encuentro: Nuestros enojos.

Mes 2: Rabietas desde la mirada de la consciencia.

Primer encuentro: Rabietas.

Segundo encuentro: Validación.

Mes 3: ¿Límites o comunicación?

Primer encuentro: Límites.

Segundo encuentro: Comienzo de la negociación: Escuchar y comunicar.